

## CHARTRE COVID Septembre 2020

Je ne viens pas en cours si j'ai l'un des symptômes du COVID.

Si j'ai contracté le COVID, je consulte mon médecin avant de revenir aux cours.

J'arrive propre (cheveux, ongles, mains, pieds).

Mes équipements de sport sont lavés depuis le dernier cours (kimono, protège-tibia, coquille, plastron, gants, sous-gants, short, tee-shirt...).

Si je viens en tenue de sport, je mets par-dessus un autre vêtement.

Je mets dans mon sac :

- Mouchoirs jetables + pochette pour les recueillir après usage.
- Gel ou lotion hydroalcoolique.
- Zoori ou tongs.
- Bouteille ou gourde d'eau.
- Coordonnées des parents si mineur.
- Masques.

Je me lave les mains à l'entrée du dojo.

Je porte le masque jusqu'à mon entrée dans la salle.

Je respecte les gestes barrières connus (tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir jetable, saluer sans serrer la main, ne pas prêter ni emprunter du matériel, se laver les mains régulièrement...).

Je respecte les parcours définis et matérialisés, ainsi que les interdictions d'accès.

Je respecte les distances physiques et je porte le masque dans le vestiaire (sauf dans les douches).

Je me rends à la salle avec mon sac.

J'enlève mon masque à l'entrée de la salle et je le mets dans mon sac.

Je me lave les mains et les pieds avec du gel hydroalcoolique avant d'arriver sur le tatami.

A chaque fois que je quitte le tatami, je remets le masque et je me lave les mains et les pieds avec le gel. Et au retour, idem plus haut...